

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	TIBIRITA CUNDINAMARCA
Lugar	IED MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ
Fecha	14 DE MAYO 2026
Tema	Prevención y corresponsabilidad Sesiones: Sesión 8. Cinco razones para no embarazarse en la adolescencia: Actividad participativa con dramatizaciones, estudios de caso y producción de mensajes comunicativos por parte de los jóvenes. Sesión 9. Transformando realidades (Agentes educativos y cuidadores)
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	Sensibilizar a adolescentes sobre los riesgos y consecuencias del embarazo en la adolescencia, fortaleciendo la reflexión sobre el proyecto de vida, la toma de decisiones responsables y el acompañamiento familiar y educativo
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	NASLY YOMAIRA LEON ROMERO
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1069303407
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. Descripción de la población asistente

La actividad se desarrolló con la participación de 15 adolescentes de sexo masculino pertenecientes al entorno educativo y comunitario. La población participante corresponde al curso de vida adolescencia, caracterizada por encontrarse en una etapa de formación personal, emocional y social, donde resulta fundamental fortalecer factores protectores relacionados con el autocuidado, el proyecto de vida y la toma de decisiones responsables.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Asimismo, se contó con el acompañamiento y apoyo educativo del rector de la IED Monseñor Agustín Gutiérrez, quien participó activamente en el desarrollo de la jornada y en el fortalecimiento de los mensajes preventivos dirigidos a los adolescentes. Se resalta que los docentes no pudieron asistir debido a compromisos laborales institucionales y que la orientadora escolar se encontraba atendiendo una situación prioritaria relacionada con una estudiante al momento de la capacitación.

La actividad permitió generar espacios de reflexión y participación activa orientados a sensibilizar a los adolescentes sobre la importancia de prevenir el embarazo en la adolescencia y fortalecer conductas responsables frente a su proyecto de vida.

2. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, reflexiva y educativa enmarcada en la estrategia “Adolescente Piensa y Actúa Positivamente”, orientada a fortalecer conocimientos, actitudes y habilidades relacionadas con la prevención del embarazo en la adolescencia, el autocuidado y la construcción de proyectos de vida saludables en adolescentes hombres.

Inicialmente se realizó la presentación de la actividad, explicando el propósito de la jornada y la importancia de generar espacios de diálogo y reflexión sobre las decisiones que pueden impactar positiva o negativamente el futuro de los adolescentes. Posteriormente, se llevó a cabo una contextualización sobre la adolescencia como una etapa de cambios físicos, emocionales y sociales, resaltando la necesidad de fortalecer factores protectores que contribuyan al bienestar integral y a la prevención de riesgos.

La metodología utilizada permitió generar un espacio dinámico de aprendizaje basado en la participación activa de los asistentes mediante conversatorios, preguntas orientadoras, análisis de situaciones cotidianas y reflexiones grupales relacionadas con:

- Proyecto de vida.
- Responsabilidad afectiva.
- Relaciones interpersonales saludables.
- Presión social.
- Prevención de riesgos.
- Toma de decisiones responsables.

Durante el desarrollo de la actividad se incentivó constantemente la participación de los adolescentes, permitiendo que expresaran pensamientos, opiniones y experiencias

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

relacionadas con las metas personales, la continuidad educativa y las responsabilidades que implica asumir decisiones durante la adolescencia.

Como parte de la Sesión 8 “Cinco razones para no embarazarse en la adolescencia”, se realizó un espacio reflexivo donde los participantes analizaron cómo un embarazo a temprana edad puede influir en el cumplimiento de sueños, metas académicas, estabilidad emocional y desarrollo personal. A través de conversatorios grupales se promovió la construcción de pensamientos críticos frente a la importancia del autocuidado y la corresponsabilidad.

Posteriormente, se entregaron hojas iris y esferos a cada participante para desarrollar la actividad central, la cual consistió en escribir cinco razones por las cuales consideran importante no tener un embarazo en la adolescencia. Esta actividad permitió fortalecer la reflexión individual y colectiva, favoreciendo la expresión de ideas relacionadas con:

- El cumplimiento de metas y sueños.
- La continuidad de los estudios.
- La estabilidad emocional y económica.
- La responsabilidad personal.
- El fortalecimiento del proyecto de vida.
- La preparación adecuada para el futuro.

Una vez elaboradas las respuestas, los adolescentes socializaron sus reflexiones ante el grupo, permitiendo compartir experiencias y fortalecer mensajes positivos relacionados con la prevención y la toma de decisiones responsables.

Asimismo, dentro del desarrollo de la Sesión 9 “Transformando realidades”, se contó con el acompañamiento y apoyo educativo del rector de la IED Monseñor Agustín Gutiérrez, quien lideró un espacio de reflexión y conversatorio enfocado en la importancia del acompañamiento familiar y educativo durante la adolescencia.

Durante este espacio se abordaron temas relacionados con:

- La importancia de la comunicación familiar.
- El acompañamiento emocional.
- La orientación adecuada hacia los adolescentes.
- La construcción de confianza.
- El fortalecimiento de valores y responsabilidades.
- La prevención de situaciones de riesgo.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

El rector resaltó la necesidad de fortalecer entornos protectores desde la familia y la institución educativa, promoviendo espacios de escucha, apoyo y orientación que permitan a los adolescentes tomar decisiones responsables y fortalecer su bienestar integral.

La metodología implementada favoreció un ambiente participativo y de confianza, permitiendo que los asistentes se involucraran activamente en cada una de las actividades desarrolladas. Asimismo, facilitó el fortalecimiento de conocimientos relacionados con la prevención del embarazo en la adolescencia y la importancia del acompañamiento familiar y educativo como factor protector durante esta etapa del curso de vida.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Como actividad de apertura se realizó una dinámica participativa orientada a reflexionar sobre metas personales, sueños y proyectos de vida. A través de preguntas orientadoras, los adolescentes expresaron sus expectativas frente al futuro y analizaron cómo ciertas decisiones pueden influir positiva o negativamente en el cumplimiento de sus objetivos.

Esta actividad permitió generar confianza, motivar la participación y facilitar la introducción al tema del embarazo en la adolescencia y la importancia de la toma de decisiones responsables.

2.2 Explicación del tema

Durante el desarrollo de la actividad se abordó de manera integral el tema de la prevención del embarazo en la adolescencia, promoviendo espacios de reflexión orientados a fortalecer el autocuidado, la responsabilidad y la toma de decisiones conscientes en los adolescentes participantes.

Inicialmente se explicó que la adolescencia es una etapa de cambios físicos, emocionales y sociales en la cual es fundamental fortalecer habilidades para la vida, el proyecto personal y las relaciones interpersonales saludables. A partir de ello, se sensibilizó a los participantes sobre cómo un embarazo en esta etapa puede generar impactos importantes en diferentes áreas de la vida, especialmente en el ámbito educativo, emocional, económico, familiar y social.

Durante la jornada se trabajaron las principales consecuencias del embarazo en la adolescencia, resaltando aspectos como:

- La interrupción o dificultad para continuar los estudios.
- Las limitaciones para cumplir metas personales y profesionales.
- Las responsabilidades económicas a temprana edad.
- Las afectaciones emocionales y psicológicas.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Los cambios en las dinámicas familiares y sociales.
- La necesidad de asumir responsabilidades de cuidado y crianza.

Asimismo, se enfatizó la importancia de fortalecer factores protectores relacionados con:

- El autocuidado.
- La autoestima.
- La responsabilidad afectiva.
- El respeto en las relaciones.
- La comunicación familiar.
- La construcción del proyecto de vida.

Se promovió especialmente la reflexión en los adolescentes hombres sobre la corresponsabilidad frente a la sexualidad y las relaciones interpersonales, resaltando que la prevención del embarazo adolescente no es únicamente responsabilidad de las mujeres, sino también de los hombres, quienes deben asumir conductas responsables basadas en el respeto, la toma de decisiones informadas y el cuidado mutuo.

A través de conversatorios, preguntas orientadoras y análisis de situaciones cotidianas, los participantes reflexionaron sobre cómo la presión social, la desinformación, la falta de comunicación y las decisiones impulsivas pueden aumentar los riesgos durante la adolescencia.

Igualmente, se trabajó la importancia de fortalecer el proyecto de vida como herramienta de protección, motivando a los adolescentes a identificar metas personales, educativas y familiares, comprendiendo cómo ciertas decisiones pueden influir positiva o negativamente en su futuro. Durante la actividad también se resaltó el papel de las familias, cuidadores y agentes educativos como figuras fundamentales en el acompañamiento y orientación de los adolescentes, promoviendo espacios de confianza, diálogo abierto y apoyo emocional que permitan prevenir situaciones de riesgo y fortalecer el bienestar integral.

En la Sesión 9 “Transformando realidades”, el rector de la IED Monseñor Agustín Gutiérrez brindó un espacio de reflexión orientado a fortalecer el acompañamiento familiar y educativo, resaltando la importancia de generar entornos protectores y espacios de diálogo con los adolescentes para favorecer su desarrollo integral y la prevención de riesgos durante esta etapa.

Como actividad reflexiva central, los participantes escribieron en hojas iris cinco razones por las cuales consideran importante no tener un embarazo en la adolescencia. Entre las razones socializadas se destacaron:

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Cumplir metas y sueños personales.
- Continuar los estudios.
- Tener estabilidad emocional y económica.
- Disfrutar adecuadamente la etapa de la adolescencia.
- Prepararse responsablemente para el futuro.

La socialización de estas reflexiones permitió fortalecer el pensamiento crítico y promover mensajes positivos relacionados con la prevención, la responsabilidad y la construcción de proyectos de vida saludables.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Como material educativo se utilizaron hojas iris y esferos, los cuales permitieron desarrollar una actividad práctica y reflexiva donde los adolescentes escribieron cinco razones por las cuales consideran importante prevenir el embarazo en la adolescencia.

El material utilizado facilitó la participación activa, la expresión de ideas y la construcción de mensajes relacionados con el proyecto de vida, la responsabilidad y el autocuidado. Asimismo, permitió fortalecer la reflexión individual y colectiva sobre la importancia de tomar decisiones responsables frente a la sexualidad y el bienestar integral.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- Durante la actividad, los adolescentes manifestaron inquietudes relacionadas con las consecuencias emocionales, sociales y económicas del embarazo en la adolescencia, especialmente frente a cómo este puede afectar el cumplimiento de metas personales, la continuidad educativa y el desarrollo de sus proyectos de vida. Asimismo, expresaron interés en conocer cómo tomar decisiones responsables y prevenir situaciones de riesgo durante la adolescencia.
- De igual manera, los participantes mostraron interés en fortalecer la comunicación con sus familias y recibir orientación adecuada frente a temas relacionados con la sexualidad, las relaciones interpersonales y la presión social, resaltando la importancia del acompañamiento familiar y educativo como apoyo fundamental para la prevención del embarazo adolescente y la construcción de relaciones responsables y saludables.

3. Conclusiones y recomendaciones

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- La actividad permitió sensibilizar a los adolescentes sobre los riesgos y consecuencias del embarazo en la adolescencia, fortaleciendo reflexiones relacionadas con el autocuidado, la responsabilidad y la importancia del proyecto de vida. A través de las actividades participativas y de la elaboración de las cinco razones para prevenir el embarazo adolescente, los participantes lograron expresar pensamientos orientados a la continuidad educativa, el cumplimiento de metas personales y la toma de decisiones responsables.
- Asimismo, el acompañamiento del rector de la IED Monseñor Agustín Gutiérrez favoreció el desarrollo de la jornada educativa y permitió fortalecer los mensajes preventivos dirigidos a los adolescentes. Se recomienda continuar implementando estrategias de educación y acompañamiento dirigidas tanto a adolescentes como a familias y agentes educativos, promoviendo espacios de diálogo, orientación y fortalecimiento de factores protectores que contribuyan al bienestar integral y a la prevención de situaciones de riesgo durante la adolescencia.

4. Registro fotográfico



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02
		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02
		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

